*Дорогие друзья! Приглашаем Вас принять участие в проекте «Удовлетворенность горячим питанием в школе и пищевые предпочтения». Просим ответить на вопросы анкеты, не пропуская позиций. Интернет-анкета доступна для заполнения учеником – самостоятельно, но в сопровождении педагога.*

*Для целей сравнения требуются: возраст, пол, рост и масса тела. Эти данные используются при оценке величины основного обмена конкретного человека.*

 *Представленные данные будут используются только в рамках обследования питания по заданию Министерства Просвещения и не будут переданы каким-либо другим лицам и организациям.*

**Анкета №** \_\_\_\_\_\_ **Дата** \_\_\_\_\_\_\_

1. **Возраст**: \_\_\_\_\_ лет
2. **Пол**:  1. Мужской  2. Женский
3. Рост**: \_\_\_\_\_**
4. **Вес:** \_\_\_\_\_
5. **Питаетесь ли Вы в школе? (отметить 1 вариант)**
	* 1. Не питаюсь практически никогда
	* 2. Чаще не питаюсь в школе
	* 3. Иногда («50 на 50»)
	* 4. Чаще питаюсь в школе
	* 5. Питаюсь практически всегда
6. **Почему Вы предпочитаете не питаться в школе?**
	* 1. Не нравится, невкусно, плохо готовят
	* 2. Ем дома, плотно завтракаю дома и этого достаточно
	* беру что-нибудь из дома с собой и перекусываю
	* 3. Не хочу есть, не чувствую голода
	* 4. Дорого, нет бесплатного питания
7. **Питаясь в школе, я обычно: (можно отметить несколько вариантов ответа)**
	* 1. Завтракаю
	* 2. Обедаю
	* 3. Покупаю что-нибудь в буфете
	* 4. Приношу еду из дома

***Если Вы завтракаете в школе, то ответь на вопросы 8- 9. Если Вы не завтракаете в школе, то переходите сразу к 10 вопросу.***

1. **Оцени школьные завтраки по 5-ти балльной шкале (выберите один вариант)**  1. 5 баллов
	* 2. 4 балла
	* 3. 3 балла
	* 4. 2 баллов  5. 1 балл
2. **На завтрак бывает котлета с гарниром, биточки с гарниром или другое мясное блюдо (выберите один вариант)**
	* 1. ежедневно
	* 2. один раз в неделю
	* 3. 2-3 раза в неделю
	* 4. не бывает
3. **Оцените каждое блюдо, поставив напротив «плюс» если вам оно нравиться, и**

**«минус» – если не нравится**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п  | Блюдо  | нравится  | Не нравится  |
| 1.  | омлет  |   |   |
| 2.  | блинчики  |   |   |
| 3.  | вареники  |   |   |
| 4.  | запеканка  |   |   |
| 5.  | пельмени  |   |   |
| 6.  | оладьи  |   |   |
| 7.  | сырники  |   |   |
| 8.  | Яйцо вареное  |   |   |

1. **Какие фрукты Вы любите? (можно отметить несколько вариантов ответа)**
	* 1. яблоки
	* 2. апельсины, мандарины или другие цитрусовые
	* 3. бананы
	* 4. сливы
	* 5. персики
	* 6. виноград
	* 7. груши
	* 8. Любые фрукты
2. **Оцените каждое блюдо, поставив напротив «плюс» если вам оно нравиться, и**

**«минус» – если не нравится**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п  | Блюдо  | Нравится  | Не нравится  |
|   | Тефтели  |   |   |
|   | Бедро куриное  |   |   |
|   | Бефстроганов  |   |   |
|   | Биточки  |   |   |
|   | Бифштекс  |   |   |
|   | Гуляш  |   |   |
|   | Жаркое  |   |   |
|   | Мясо курицы  |   |   |
|   | Филе курицы  |   |   |
|   | Поджарка  |   |   |
|   | Рыба (минтай или треска)  |   |   |
|   | Рагу  |   |   |
|   | Печень  |   |   |
|   | Фрикадельки  |   |   |
|   | Шницель  |   |   |
|   | Сосиски  |   |   |

1. **Как часто Вы едите дома мясные блюда?**
	* 1. Не употребляю
	* 2. 1-2 раза в неделю
	* 3. 3-4 раза в неделю
	* 4. ежедневно

1. **Оцените каждое блюдо, поставив напротив «плюс» если вам оно нравиться, и «минус» – если не нравится**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  | Блюдо  | Нравится  | Не нравится  |
|   | Капуста тушеная  |   |   |
|   | Картофель  |   |   |
|   | Пюре  |   |   |
|   | Макароны  |   |   |
|   | Вермишель  |   |   |
|   | Греча  |   |   |
|   | Рис  |   |   |
|   | Плов  |   |   |
|   | Каша  |   |   |

1. **Оцените каждое блюдо, поставив напротив «плюс» если вам оно нравиться, и «минус» – если не нравится**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  | Блюдо  | Нравится  | Не нравится  |
|   | Суп  |   |   |
|   | Борщ  |   |   |
|   | Щи  |   |   |

1. **Вы едите на завтрак хлеб (выберите один вариант)**
	* 1. Да, ежедневно
	* 2. Да, 2-3 раза в неделю
	* 3. Да, один раз в неделю

. Нет, не употребляю

1. **Какой хлеб Вы предпочитаете (можно отметить несколько вариантов ответа)**
	* 1. ржаной
	* 2. белый батон
	* 3. ржано-пшеничный
	* 4. никакой
2. **Вы предпочитаете хлеб с каким блюдом? (можно отметить несколько вариантов)**
	* 1. супом или борщом
	* 2. вторым блюдом
	* 3. с сыром или колбасой
	* 4. просто хлеб
3. **Какое хлебобулочное изделие Вы выберете (можно отметить несколько вариантов)**
	* 1. любые булочки
	* 2. пирожок с мясом
	* 3. пирожок с капустой
	* 4. пирожок с вареньем или повидлом
	* 5. ватрушку
	* 6. сосиску в тесте
	* 7. круассан
	* 8. пиццу
4. **Порции горячих блюд в школьной столовой Вам кажутся достаточного объема (выбери один вариант)**
	* 1. да
	* 2. нет
	* 3. затрудняюсь ответить
5. **Блюда в школьной столовой достаточно горячие? (выбери один вариант)**
	* 1. Очень горячие
	* 2. Немного горячие
	* 3. Достаточно горячие
	* 4. Теплые
	* 5. Немного теплые
	* 6. Не теплые
	* 7. Холодные
6. **Какие продукты Вы предпочитаете ? (можно выбрать несколько вариантов)**
	* 1. Творог
	* 2. Сыр
	* 3. Сметана
	* 4. Сливки
	* 5. Сливочное масло
	* 6. Молоко
	* 7. Кефир
	* 8. Йогурт натуральный
	* 9. Йогурт сладкий
	* 10. Сладкие сырочки
7. **Как часто Вы употребляете кондитерские изделия?**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  | Название продукта  | Каждый день  | 1-2 раза в неделю  | 3-4 раза в неделю  | Не употребляю  |
|   | Конфеты  |   |   |   |   |
|   | Печенье  |   |   |   |   |
|   | Торты  |   |   |   |   |
|   | Пирожные  |   |   |   |   |
|   | Мороженое  |   |   |   |   |
|   | Фрукты  |   |   |   |   |

1. **Оцените школьные обеды по 5-ти балльной шкале (выберите один вариант)**
	* 1. 5 баллов
	* 2. 4 балла
	* 3. 3 балла
	* 4. 2 баллов
	* 5. 1 балл
2. **Питание в школе влияет на Ваше настроение?**
	* 1. Поднимает настроение
	* 2. Не влияет на настроение
	* 3. Не знаю, не замечал (–а)

 Спасибо за участие!