*Дорогие друзья! Приглашаем Вас принять участие в проекте «Удовлетворенность горячим питанием в школе и пищевые предпочтения». Просим ответить на вопросы анкеты, не пропуская позиций. Интернет-анкета доступна для заполнения учеником – самостоятельно, но в сопровождении педагога.*

*Для целей сравнения требуются: возраст, пол, рост и масса тела. Эти данные используются при оценке величины основного обмена конкретного человека.*

*Представленные данные будут используются только в рамках обследования питания по заданию Министерства Просвещения и не будут переданы каким-либо другим лицам и организациям.*

**Анкета №** \_\_\_\_\_\_ **Дата** \_\_\_\_\_\_\_

1. **Возраст**: \_\_\_\_\_ лет
2. **Пол**:  1. Мужской  2. Женский
3. Рост**: \_\_\_\_\_**
4. **Вес:** \_\_\_\_\_
5. **Питаетесь ли Вы в школе? (отметить 1 вариант)** 
   * 1. Не питаюсь практически никогда
   * 2. Чаще не питаюсь в школе
   * 3. Иногда («50 на 50»)
   * 4. Чаще питаюсь в школе
   * 5. Питаюсь практически всегда
6. **Почему Вы предпочитаете не питаться в школе?** 
   * 1. Не нравится, невкусно, плохо готовят
   * 2. Ем дома, плотно завтракаю дома и этого достаточно
   * беру что-нибудь из дома с собой и перекусываю
   * 3. Не хочу есть, не чувствую голода
   * 4. Дорого, нет бесплатного питания
7. **Питаясь в школе, я обычно: (можно отметить несколько вариантов ответа)** 
   * 1. Завтракаю
   * 2. Обедаю
   * 3. Покупаю что-нибудь в буфете
   * 4. Приношу еду из дома

***Если Вы завтракаете в школе, то ответь на вопросы 8- 9. Если Вы не завтракаете в школе, то переходите сразу к 10 вопросу.***

1. **Оцени школьные завтраки по 5-ти балльной шкале (выберите один вариант)**  1. 5 баллов
   * 2. 4 балла
   * 3. 3 балла
   * 4. 2 баллов  5. 1 балл
2. **На завтрак бывает котлета с гарниром, биточки с гарниром или другое мясное блюдо (выберите один вариант)** 
   * 1. ежедневно
   * 2. один раз в неделю
   * 3. 2-3 раза в неделю
   * 4. не бывает
3. **Оцените каждое блюдо, поставив напротив «плюс» если вам оно нравиться, и**

**«минус» – если не нравится**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Блюдо | нравится | Не нравится |
| 1. | омлет |  |  |
| 2. | блинчики |  |  |
| 3. | вареники |  |  |
| 4. | запеканка |  |  |
| 5. | пельмени |  |  |
| 6. | оладьи |  |  |
| 7. | сырники |  |  |
| 8. | Яйцо вареное |  |  |

1. **Какие фрукты Вы любите? (можно отметить несколько вариантов ответа)** 
   * 1. яблоки
   * 2. апельсины, мандарины или другие цитрусовые
   * 3. бананы
   * 4. сливы
   * 5. персики
   * 6. виноград
   * 7. груши
   * 8. Любые фрукты
2. **Оцените каждое блюдо, поставив напротив «плюс» если вам оно нравиться, и**

**«минус» – если не нравится**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Блюдо | Нравится | Не нравится |
|  | Тефтели |  |  |
|  | Бедро куриное |  |  |
|  | Бефстроганов |  |  |
|  | Биточки |  |  |
|  | Бифштекс |  |  |
|  | Гуляш |  |  |
|  | Жаркое |  |  |
|  | Мясо курицы |  |  |
|  | Филе курицы |  |  |
|  | Поджарка |  |  |
|  | Рыба (минтай или треска) |  |  |
|  | Рагу |  |  |
|  | Печень |  |  |
|  | Фрикадельки |  |  |
|  | Шницель |  |  |
|  | Сосиски |  |  |

1. **Как часто Вы едите дома мясные блюда?** 
   * 1. Не употребляю
   * 2. 1-2 раза в неделю
   * 3. 3-4 раза в неделю
   * 4. ежедневно

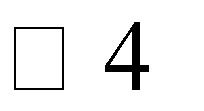
1. **Оцените каждое блюдо, поставив напротив «плюс» если вам оно нравиться, и «минус» – если не нравится**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Блюдо | Нравится | Не нравится |
|  | Капуста тушеная |  |  |
|  | Картофель |  |  |
|  | Пюре |  |  |
|  | Макароны |  |  |
|  | Вермишель |  |  |
|  | Греча |  |  |
|  | Рис |  |  |
|  | Плов |  |  |
|  | Каша |  |  |

1. **Оцените каждое блюдо, поставив напротив «плюс» если вам оно нравиться, и «минус» – если не нравится**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Блюдо | Нравится | Не нравится |
|  | Суп |  |  |
|  | Борщ |  |  |
|  | Щи |  |  |

1. **Вы едите на завтрак хлеб (выберите один вариант)** 
   * 1. Да, ежедневно
   * 2. Да, 2-3 раза в неделю
   * 3. Да, один раз в неделю

. Нет, не употребляю

1. **Какой хлеб Вы предпочитаете (можно отметить несколько вариантов ответа)** 
   * 1. ржаной
   * 2. белый батон
   * 3. ржано-пшеничный
   * 4. никакой
2. **Вы предпочитаете хлеб с каким блюдом? (можно отметить несколько вариантов)** 
   * 1. супом или борщом
   * 2. вторым блюдом
   * 3. с сыром или колбасой
   * 4. просто хлеб
3. **Какое хлебобулочное изделие Вы выберете (можно отметить несколько вариантов)** 
   * 1. любые булочки
   * 2. пирожок с мясом
   * 3. пирожок с капустой
   * 4. пирожок с вареньем или повидлом
   * 5. ватрушку
   * 6. сосиску в тесте
   * 7. круассан
   * 8. пиццу
4. **Порции горячих блюд в школьной столовой Вам кажутся достаточного объема (выбери один вариант)** 
   * 1. да
   * 2. нет
   * 3. затрудняюсь ответить
5. **Блюда в школьной столовой достаточно горячие? (выбери один вариант)** 
   * 1. Очень горячие
   * 2. Немного горячие
   * 3. Достаточно горячие
   * 4. Теплые
   * 5. Немного теплые
   * 6. Не теплые
   * 7. Холодные
6. **Какие продукты Вы предпочитаете ? (можно выбрать несколько вариантов)** 
   * 1. Творог
   * 2. Сыр
   * 3. Сметана
   * 4. Сливки
   * 5. Сливочное масло
   * 6. Молоко
   * 7. Кефир
   * 8. Йогурт натуральный
   * 9. Йогурт сладкий
   * 10. Сладкие сырочки
7. **Как часто Вы употребляете кондитерские изделия?**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Название продукта | Каждый день | 1-2 раза в неделю | 3-4 раза в неделю | Не употребляю |
|  | Конфеты |  |  |  |  |
|  | Печенье |  |  |  |  |
|  | Торты |  |  |  |  |
|  | Пирожные |  |  |  |  |
|  | Мороженое |  |  |  |  |
|  | Фрукты |  |  |  |  |

1. **Оцените школьные обеды по 5-ти балльной шкале (выберите один вариант)** 
   * 1. 5 баллов
   * 2. 4 балла
   * 3. 3 балла
   * 4. 2 баллов
   * 5. 1 балл
2. **Питание в школе влияет на Ваше настроение?** 
   * 1. Поднимает настроение
   * 2. Не влияет на настроение
   * 3. Не знаю, не замечал (–а)

Спасибо за участие!