



**Холодный период года  
для детей группы раннего возраста (с 2-х до 3-х лет)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, утренний круг, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07:00 – 08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20 – 08:40
Самостоятельная деятельность детей, реализуемая по их инициативе и совместной с педагогом деятельности, иницируемая педагогом и направленная на освоение содержания образовательных областей, подготовка к занятиям	08:40 – 09:00
Образовательная деятельность (1 и 2 подгруппы) (включая перерыв между занятиями - 10 минут, гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	09:00 – 09:30
Время для свободного движения детей в пространстве	09:30 – 10:00
2 завтрак	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, элементарный бытовой труд, ролевые игры, общение по интересам, экспериментирование и т.д.), самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	10:10 – 11:30
Воспитание гигиенических навыков	11:30 – 11:40
Подготовка к обеду, обед	11:40 - 12:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, гимнастика после сна	12:00 – 15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10 – 15:30
Образовательная деятельность (1 и 2 подгруппы) (образовательные ситуации на игровой основе)	15:30 - 16:00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16:00 – 16:30
Подготовка к ужину, ужин	16:30 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, командные игры-эстафеты, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры, общение по интересам). Постепенный уход домой	17:00 – 18:30
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность детей, реализуемая по их инициативе и совместно с педагогом деятельности, иницируемая педагогом и направленная на освоение содержания образовательных областей.	18:30 – 19:00



**Холодный период года  
 Для детей младшей группы (с 3 до 4 лет)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, утренний круг, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07:00 – 08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20 – 08:40
Самостоятельная деятельность детей, реализуемая по их инициативе и совместной с педагогом деятельности, инициируемая педагогом и направленная на освоение содержания образовательных областей, подготовка к занятиям	08:40 – 09:00
Образовательная деятельность (включая перерыв между занятиями - 10 минут, гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	09:00 – 09:40
Время для свободного движения детей в пространстве	09:40 – 10:00
2 завтрак	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, элементарный бытовой труд, ролевые игры, общение по интересам, экспериментирование и т.д.), возвращение с прогулки	10:10 – 11:30
Воспитание гигиенических навыков	11:30 – 11:40
Подготовка к обеду, обед	11:40 – 12:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, гимнастика после сна	12:00 – 15:10
Время для свободного движения детей в пространстве	15:10 – 15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20 – 15:40
Слушание художественной литературы, игры, досуги, экспериментирование, театрализация, развлечения, самостоятельная деятельность, общение по интересам, индивидуальная работа	15:40 – 16:30
Подготовка к ужину, ужин	16:30 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, командные игры-эстафеты, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры, общение по интересам).	17:00 – 18:30
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность детей, реализуемая по их инициативе и совместно с педагогом деятельности, инициируемая педагогом и направленная на освоение содержания образовательных областей. Постепенный уход домой	18:30 – 19:00



**Холодный период года  
 Для детей средней группы (с 4 до 5 лет)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, утренний круг, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07:00 – 08:20
Подготовка к завтраку, завтрак.	08:25 – 08:45
Самостоятельная деятельность детей, реализуемая по их инициативе и совместной с педагогом деятельности, инициируемая педагогом и направленная на освоение содержания образовательных областей, подготовка к занятиям	08:45 – 09:00
Образовательная деятельность (включая перерыв между занятиями - 10 минут, гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	09:00 – 09:50
Время для свободного движения детей в пространстве	09:50 – 10:00
Второй завтрак	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, элементарный бытовой труд, индивидуальная работа с детьми, ролевые игры, общение по интересам, экспериментирование и т.д.), возвращение с прогулки	10:10 – 11:40
Воспитание гигиенических навыков	11:40 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, гимнастика после сна	12:20 – 15:10
Время для свободного движения детей в пространстве	15:10 – 15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20 – 15:30
Слушание художественной литературы, игры, досуги, экспериментирование, театрализация, развлечения, самостоятельная деятельность, общение по интересам, индивидуальная работа	15:30 – 16:30
Подготовка к ужину, ужин.	16:30 – 16:50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, командные игры-эстафеты, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры, общение по интересам).	16:50 – 18:20
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность детей, реализуемая по их инициативе и совместно с педагогом деятельности, инициируемая педагогом и направленная на освоение содержания образовательных областей. Постепенный уход домой	18:20 – 19:00



**Холодный период года  
 Для детей старшей группы (с 5 до 6 лет)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, утренний круг, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07:00 – 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30 – 08:50
Самостоятельная деятельность детей, реализуемая по их инициативе и совместной с педагогом деятельности, иницируемая педагогом и направленная на освоение содержания образовательных областей, подготовка к занятиям	08:50 – 09:00
Образовательная деятельность (включая перерыв между занятиями - 10 минут, гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	09:00 – 10:00
Второй завтрак	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, элементарный бытовой труд, индивидуальная работа с детьми, ролевые игры, общение по интересам, экспериментирование и т.д.), возвращение с прогулки	10:10 – 11:50
Подготовка к обеду, обед	12:10 – 12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, гимнастика после сна	12:30 – 15:10
Время для свободного движения детей в пространстве	15:10 – 15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20 – 15:30
Слушание художественной литературы, игры, досуги, экспериментирование, театрализация, развлечения, самостоятельная деятельность, общение по интересам, индивидуальная работа	15:30 – 16:30
Подготовка к ужину, ужин	16:30 – 16:50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, командные игры-эстафеты, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры, общение по интересам).	16:50 – 18:20
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность детей, реализуемая по их инициативе и совместно с педагогом деятельности, иницируемая педагогом и направленная на освоение содержания образовательных областей. Постепенный уход домой	18:20 – 19:00



**Холодный период года  
Для детей подготовительной группы (с 6 до 7 лет)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, утренний круг, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07:00 – 08:40
Подготовка к завтраку, завтрак	08:40 – 08:50
Время для свободного движения детей в пространстве, подготовка к занятиям	08:50 – 09:00
Образовательная деятельность (включая перерыв между занятиями - 10 минут, гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	09:00 – 10:50
Второй завтрак	10:10 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, элементарный бытовой труд, индивидуальная работа с детьми, ролевые игры, общение по интересам, экспериментирование и т.д.), возвращение с прогулки	10:50 – 12:00
Воспитание гигиенических навыков, дежурство	12:00 – 12:15
Подготовка к обеду, обед	12:15 – 12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, гимнастика после сна	12:35 – 15:20
Подготовка к полднику, полдник.	15:20 – 15:30
Слушание художественной литературы, игры, досуги, экспериментирование, театрализация, развлечения, самостоятельная деятельность, общение по интересам, индивидуальная работа	15:30 – 16:40
Подготовка к ужину, ужин.	16:40 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, командные игры-эстафеты, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры, общение по интересам)	17:00 – 18:20
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность детей, реализуемая по их инициативе и совместно с педагогом деятельности, иницилируемая педагогом и направленная на освоение содержания образовательных областей. Постепенный уход домой.	18:20 – 19:00