

РАССМОТРЕНО

На заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 25.08.2023 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МАОУ «Прогимназия Олимпионик»

К.А. Афанасьева
Приказ № 87 от 25.08.2023г.

СОГЛАСОВАНО:

на общем родительском собрании
«25» августа 2024г.
Протокол № 2

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ШСК «Движение»
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Прогимназия Олимпионик»

2023

МО «Город Саратов»

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МАОУ "ПРОГИМНАЗИЯ ОЛИМПИОНИК", АФАНАСЬЕВА КРИСТИНА
АЛЕКСАНДРОВНА, ДИРЕКТОР

26.06.24 10:51 (MSK)

Сертификат 0155EA68007DB015AC40E8E90E6799A055
Действует с 14.09.23 по 14.12.24

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Государственный заказчик	
Основные разработчики программы	Куратор ШСК, руководитель совета ШСК «Движение», учителя физической культуры
Основная цель программы	<u>Цель:</u> формирование потребности в здоровом образе жизни и систематических занятиях физической культурой и спортом у обучающихся, а также развитие в прогимназии традиционных видов спорта
Основные задачи программы	<u>Для достижения цели определены следующие задачи:</u> <ul style="list-style-type: none"> • вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом; • развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу; • распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт прогимназии, школьную газету.
Сроки реализации программы	2023-2026 г.г.
Исполнители программы	МАОУ «Прогимназия Олимпионик», руководитель ШСК «Движение»
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет заместитель директора по ВР.
Ожидаемые конечные результаты	В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся в прогимназии спортивных секциях с 61 % в 2023 году до 90% в 2026 году. <u>Социальный эффект.</u> <ul style="list-style-type: none"> ➤ привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, в муниципальных, окружных, спортивно-массовых мероприятиях. ➤ вовлечение трудных детей прогимназии в секции и мероприятия клуба; ➤ вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия прогимназии. <u>Образовательный эффект.</u> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков; ➤ Развить у обучающихся осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья; ➤ Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху. <u>Профессиональный эффект.</u> Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-

	<p>тренировочного процесса:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ участие в городских соревнованиях»; ➤ рост показателей спортивных достижений обучающихся на уровне прогимназии, города; ➤ присвоение разрядов лучшим спортсменам прогимназии. <p>Деятельность совета ШСК позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения.</p>
--	--

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2019 – 2024 годы», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта. Популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Ни одно другое социальное окружение нашего города не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности обучающегося, на развитие олимпийских видов спорта, какое может осуществить прогимназия, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 4 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «Движение». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем городе.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для занятий созданы условия: действует спортивный клуб, благоустроена пришкольная спортивная площадка.

Территории спортивного зала распределены на несколько игровых зон: для игры в баскетбол и волейбол. Для спортивного инвентаря созданы снарядные комнаты. Спортивный зал предназначен не только для урочной и внеурочной деятельности, но и для проведения праздников и соревнований муниципального уровня.

В прогимназии богатые спортивные традиции:

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха, основанного на традициях коренного населения севера;
- спортивно-массовые мероприятия, организованные совместно с родителями; соревнования команд: «Веселые старты», «Зарница» и «Папа, мама, я – дружная семья»;
- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («Футбол», «Плавание», «Бадминтон», «Художественная гимнастика», «Дзюдо», «Карате»);

С учётом данных обстоятельств, администрация MAOY «Прогимназия Олимпионик» считает наиболее соответствующей требованиям современности идею создания школьного спортивного клуба.

Основное содержание программы.

Программа ШСК «Движение» разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно - спортивных клубов:

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

1. Закон «Об образовании» РФ
 MAOY «Прогимназия Олимпионик», АФАНАСЬЕВА КРИСТИНА
 АЛЕКСАНДРОВНА, ДИРЕКТОР

26.06.24 10:51 (MSK)

Сертификат 0155EA68007DB015AC40E8E90E6799A055
 Действует с 14.09.23 по 14.12.24

2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011г.
3. Программа «Школа- территория здоровья»

Программа развития образования разработана на основе принципов:

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы.

ШСК «Движение» как структурное подразделение прогимназии создан на основании приказа директора прогимназии и функционирует в соответствии с Уставом прогимназии и положением о спортивном клубе, утверждённым директором прогимназии.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы.

Приоритетные направления деятельности.

Этапы деятельности	Виды деятельности. Индикаторы	
I этап – основной - 2023-2024 г.г. Информационно – агитационная деятельность: «ШСК «Я выбираю здоровье»		
Анализ исходной ситуации.	Кадровое обеспечение. Спортивного и финансового Наличие в клубе инвентаря, зала, спортивных площадок	Наличие спортивного инвентаря и оборудования
Анкетирование детей	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам; ✓ психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест); ✓ тест «Я выбираю здоровье» 	Диаграммы, инф карты
Организационная деятельность:		
Организация детско-взрослого самоуправления (заседаний совета ШСК)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Создание физкультурно – спортивного совета среди обучающихся, родителей и общественности Утверждение 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Работа творческой группы по созданию клуба. ✓ Создание нормативной базы:
	<ul style="list-style-type: none"> документов Создание отряда спортивного резерва Планирование, организация и проведение мероприятий 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Приказ о назначении руководителя клуба, о совете клуба, об утверждении плана работы. Положения, расписание спортивных секций, работы спортивного и тренажерного залов; должностные обязанности руководителя и педагогов, план работы ШСК; ✓ протоколы заседаний Совета клуба. ✓ Отчеты о проведении мероприятий.

II этап – системообразующий - 2024-2025уч.г. «На старт, внимание, марш!»		
Социально - значимая физкультурно - спортивная деятельность:		
Организация физкультурно – массовых мероприятий	Проведение физкультурно – массовых мероприятий: Спартакиады, предметные недели дни открытых дверей, часы спорта, Дни здоровья и отдыха, турниры, акции	Создание видео роликов, публикации в газетах Выпуск буклета «Мой спортивный клуб»
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ШСК.	Не менее 30% от числа учащихся школы.
Реализация проектов: «Семейный выходной», «1 Сентября - день знаний и здоровья», «Детские рекорды».	Занятость в клубе детей и взрослых (семейные старты, соревнования по волейболу, футболу и.тд)	Фото и видео альбомы, видеоролики, публикации в прессе
Летняя спортивно-оздоровительная компания	Проведение физкультурно – массовых мероприятий, походов, экскурсий.	
Организация взаимодействия лагерем «Юбилейный»	Деятельность педагогов доп. образования и учителей на базе ОУ.	Договора и должностные обязанности тренеров.
III этап – заключительный – 2025- 2026 г. «Финиш золотой!»		
✓ Увеличение количества	Мониторинги,	Результаты анкетирования информации и
занимающихся спортом; ✓ уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки; ✓ повышение	анкетирования	диагностические карты
Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба	Выступление на заседаниях ШМО.	Протоколы, тексты выступлений.
Участие в проектах и конкурсах	«Спортивные игры» Муниципальной Спартакиаде школьников	Дипломы, публикации в СМИ, фото и видео материалы

Основные формы организации и виды деятельности

- работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа; встречи с ветеранами спорта, именитыми спортсменами города; спортивные комплексы, походы;
- работа в классах (до 10 участников) – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые,);
- командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы
- учебная деятельность: учебный план предусматривает также введение элективного курса для обучающихся 1-4 классов 3-х часов занятий по физической культуре в 1-4 классах

Включение олимпийской тематики в содержание урока физкультуры:

- «Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр»
- «Олимпийские и неолимпийские виды спорта»
- «Олимпийская азбука. Необычные истории с обычными прыжками»
- «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»
- «Олимпийские символы»
- «Бег вчера и сегодня»
- «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения в лёгкой атлетике»
- «Лыжный спорт. Из истории»

Примерная тематика классных часов по ЗОЖ

1 класс

- Принципы рационального питания.
- Здоровые привычки - здоровый образ жизни
- Тренировка памяти.
- Память и обучение.
- Чем заняться после школы.
- Как выбирать себе друзей.
- Памятные даты моей семьи.
- Газеты и журналы моей семьи.
- Профессии милосердия и добра.

2 класс

- От чего зависит рост и развитие организма.
- Физические особенности развития мальчика и девочки.
- Твоя нервная система
- Утомление и переутомление.

3 класс

- Я - дома, я - в школе, я - среди друзей.
- Иметь своё мнение – это важно?!
- Нехорошие слова.
- Обычаи и традиции народов мира.
- Мир энциклопедий.

4 класс

- Питание и восстановление.
- Витамины
- Правильное дыхание.
- Привычки и здоровье
- Умение управлять собой
- Ответственность и безответственность. Что прячется за этими словами?
- Компьютер в жизни человека.

Финансовое обеспечение программы:

МАОУ «Прогимназия Олимпилоник» гарантирует клубу содействие в материально – техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании помещений клуба в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями.

Методическое обеспечение программы

- «Стратегии развития физической культуры и спорта 2009-2020»
- «Национальная доктрина образования и дополнительного образования»
- Олимпийская парадигма А. А. Исаев, международная академия самосовершенствования-

Interacs Москва

документ подписан ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МАОУ "ПРОГИМНАЗИЯ ОЛИМПИОНИК", АФАНАСЬЕВА КРИСТИНА
АЛЕКСАНДРОВНА, ДИРЕКТОР

26.06.24 10:51 (MSK)

Сертификат 0155EA68007DB015AC40E8E90E6799A055
Действует с 14.09.23 по 14.12.24

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"