



ПЛАН РАБОТЫ ШСК «ДВИЖЕНИЕ» на 2023-2024 учебный год

Цель работы ШСК:

1. Организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время;
2. Обучение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
3. Развитие традиционных и популярных видов спорта;
4. Формирование здорового образа жизни;

Задачи:

- Информационно-просветительское обеспечение олимпийского движения и активизация физкультурно-спортивной работы всех учащихся;
- Укрепление здоровья и физическое совершенствование учащихся на основе систематически организованных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий для детей, родителей и учителей;
- Закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках по физической культуры, формирование жизненно необходимых качеств;
- Воспитание общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- Привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся;
- Профилактика таких асоциальных проявлений в детской и подростковой среде как наркомания, курение, алкоголизм, сексуальная распущенность, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Расписание занятий и график работы спортивных секций

Объединения дополнительного образования	День недели	Время занятий	Класс	Руководитель
Спортивная секция Художественная гимнастика	Вторник, четверг	15.00-15.45	1-3	Пономарева Виктория Сергеевна
Спортивная секция Плавание	Пятница	16.00-16.45	1-3	Хабибулина Валерия Романовна
Спортивная секция Футбол	Вторник Четверг	16.00-16.45	1-4	Архипов Сергей Александрович
Спортивная секция Дзюдо	Понедельник Вторник	13.00-14.45	1-3	Скляр Никита Денисович
Спортивная секция Спортивные Бальные Танцы	Понедельник Среда	15.00-15.45	1-3	Пирумян Арсений Врамович
Спортивная секция Каратэ	Четверг	16:00-16:45	1-4	Отставнов Владислав Юрьевич

Расписание по внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению.

№ п/п	ФИО учителя	Название внеурочного занятия	День недели	Время проведения	Кабинет	Класс
1	Хабибулина В.Р	ГТО	Понедельник	12.40-13.25	Спортивный зал	1А
2	Хабибулина В.Р	ГТО	Вторник	15.00-15.45	Спортивный зал	1Б
3	Хабибулина В.Р	ГТО	Понедельник	15.30-16.15	Спортивный зал	2А
4	Хабибулина В.Р	ГТО	Пятница	16.25-17.10	Спортивный зал	2Б
5	Хабибулина В.Р	ГТО	Среда	14.05-14.50	Спортивный зал	3А
6	Хабибулина В.Р	ГТО	Вторник	13.10-13.55	Спортивный зал	3Б
7	Хабибулина В.Р	ГТО	Среда	14.05-14.50	Спортивный зал	4А
8	Колобухина Н.В.	Шахматы	Пятница	15.00-15.45	Спортивный зал	1А
9	Колобухина Н.В.	Шахматы	Среда	15.00-15.45	Спортивный зал	1Б
10	Колобухина Н.В.	Шахматы	Понедельник	14.35-15.20	Спортивный зал	2А
11	Колобухина Н.В.	Шахматы	Вторник	14.35-15.20	Спортивный зал	2Б
15	Скляр Н.Д.	Строевая подготовка	Четверг	12.40-13.25	Спортивный зал	1А
16	Скляр Н.Д.	Строевая подготовка	Четверг	13.40-14.25	Спортивный зал	2А
17	Скляр Н.Д.	Строевая подготовка	Пятница	13.05-13.45	Спортивный зал	3А
18	Пирумян А.В.	Кадетский вальс	Среда	15.55-16.40	Спортивный зал	1А
19	Пирумян А.В.	Кадетский вальс	Среда	14.35-15.20	Спортивный зал	2А
20	Мордовина Г.А	Бадминтон	вторник	13.30-14.15	Спортивный зал	2а
21	Мордовина Г.А	Бадминтон	пятница	13.30-14.15	Спортивный зал	2а
22	Мордовина Г.А	Бадминтон	вторник	15.30-16.15	Спортивный зал	3б
23	Мордовина Г.А	Бадминтон	пятница	15.30-16.15	Спортивный зал	3б
24	Сергеева Э.Н	Бадминтон	среда	14.00-14.45	Спортивный зал	1а
25	Сергеева Э.Н	Бадминтон	пятница	13.30-14.15	Спортивный зал	1а
26	Сергеева Э.Н	Бадминтон	среда	14.45-15.30	Спортивный зал	1б
27	Сергеева Э.Н	Бадминтон	пятница	13.30-14.15	Спортивный зал	1б
28	Пономарева В.С.	Бадминтон	вторник	15.00-15.45	Спортивный зал	3б
29	Пономарева В.С.	Бадминтон	четверг	14.00-14.45	Спортивный зал	3б

Расписание по внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению.

План работы

№	Содержание деятельности	Дата проведения	Ответственный
Организационная работа			
1	1. Заседание совета клуба «Движение»: 2. Распределение обязанностей между членами Совета ШСК 3. Составление и утверждение календарного плана физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	Сентябрь	Совет ШСК
2	1. Медико-педагогический контроль. Составление списков медицинских групп.	Сентябрь	Совет клуба, Медработник, классные руководители
Методическая работа			
1	Разработка и корректировка программ спортивных секций и внеурочных занятий в соответствии с ФГОС	Сентябрь	Председатель ШСК, учителя
2	Заседание Совета ШСК.	По плану работы ШСК (один раз в триместр)	Совет ШСК
3	Выявление, оформление и распространение педагогического опыта учителей физической культуры	в течение года	Совет ШСК
4	Разработка положений, сценариев для проведения спортивно - массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий.	в течение года	Совет ШСК
5	Изучение нормативно-правовой документации, регламентирующей деятельность спортивных клубов.	в течение года	Совет ШСК
6	Посещение занятий спортивных секций, внеурочных занятий.	в течение года	Председатель ШСК
Финансово - хозяйственная деятельность			
1	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов.	в течение года	Совет ШСК, администрация прогимназии

2	Ремонт спортивного инвентаря, спортивного зала, спортивных площадок, обустройство тренажерного зала	в течение года	Совет ШСК, администрация прогимназии
3)	Подготовка школьной спортивной площадки.	апрель-сентябрь	Совет ШСК, заместитель директора по АХЧ
Социальное партнерство			
1	Связь со школами района (организация совместных спортивных мероприятий согласно плану работы).	в течение года	Совет ШСК
2	Связь с Администрацией района (организация совместных спортивных мероприятий согласно плану работы).	в течение года	Совет ШСК
3	Сотрудничество со спортивными клубами «Сокол Стар», «Энергия»	в течение года	Совет ШСК
Учебно-воспитательная работа			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье. Круглые столы, Дни здоровья, спортивные декады, олимпиады. Проектно-исследовательская деятельность в области Олимпийского движения, спорта и ЗОЖ. Привлечение родителей для участия в спортивно - массовых мероприятиях в качестве судей, участников и группы поддержки.	в течение года	Совет ШСК
2	Организация и проведения спортивно - массовых мероприятий и праздников. (согласно плану)	в течение года	Совет ШСК
3	Включение тематики олимпийского движений в число приоритетов воспитательной политики в ОУ	в течение года	Совет ШСК
Агитация и пропаганда			
1	Пропаганда основополагающих принципов олимпийского движения	в течение года (согласно плану)	Совет ШСК

		работы прогимназии)	
2	Оформление и ведение информационного стенда о деятельности спортивного клуба	в течение года	Совет ШСК
3	Освещение на сайте ШСК: - спортивных новостей прогимназии ; - Победителей спортивных конкурсов, игр, олимпиад.	в течение года	Совет ШСК

**Календарный план
Физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в ШСК
на 2023-2024 учебный год**

№	Название мероприятий	Дата проведения	класс	Ответственные
Спортивно - массовые, физкультурно-оздоровительные мероприятия				
1	1. Соревнования по легкоатлетическому кроссу «Кросс нации» 2. Сеанс игры в шахматы в рамках акции «Здравствуй школа» 3. «Президентские спортивные игры», «Президентские состязания » 4. сдача норм ГТО «Мы готовы к ГТО»	Сентябрь Сентябрь-июнь	1-4 класс	Совет ШСК, администрация школы, классные руководители, учителя физической культуры
2	1. Соревнования по пионерболу «Сегодня никуда от спорта не уйти.» 2. Спортивное мероприятие с детским садом МАОУ «Прогимназия Олимпионик" «Спортивный калейдоскоп »	октябрь	1-4 класс	Совет ШСК, администрация школы, классные руководители, учителя физической культуры.
3	1. Месячник ЗОЖ Конкурс плакатов «Мы за здоровый образ жизни. 2. Конкурс сочинений «Пишу и думаю о спорте!»	ноябрь	1 - 4 класс	Совет ШСК, администрация школы, классные руководители, учителя физической культуры.
4	1. День здоровья - «Жаркие зимние твои! » - Конкурс рисунков «Я и спорт»	декабрь	2 -4 класс	Совет ШСК, администрация школы, классные руководители, учителя физической

	2.Заседание Совета клуба			культуры.
5	1. Спортивное мероприятие «Зимушка зима»	январь	1-4 класс	Совет ШСК, администрация школы, классные руководители, учителя физической культуры
6	1. Декада патриотического воспитания 2.Военизированная эстафета к 23 февраля «Солдатами не рождаются, солдатами становятся!» 3.Проведение Дня здоровья - «Сильные люди!» 4.Шахматный турнир среди начальных классов, посвященный Дню защитника Отечества	февраль	1-4 класс	Совет ШСК, администрация школы, классные руководители, учителя физической культуры
7	1. Проведение Дня здоровья - «Новое поколение выбирает спорт» - Конкурс рисунков «Олимпийские виды спорта» 2. Общешкольный забег «Лыжня здоровья» 3.Заседание Совета ШСК 4. Участие во Всероссийских соревнованиях по лыжным гонкам «Лыжня России»	март	1-4 класс	Совет ШСК, администрация школы, классные руководители, учителя физической культуры.
8	1.Всемирный день здоровья - Веселые старты «Мой любимый вид спорта» - акция «Я хочу быть здоровым, потому что...»	апрель	1 -4 класс	Совет ШСК, администрация школы, классные руководители, учителя физической культуры

9	<p>1.Олимпийская неделя в школе</p> <ul style="list-style-type: none"> - спортивный праздник «Малые Олимпийские игры! » - «Олимпийская зарядка» - «Олимпийский урок» - «Шахматный турнир» <p>2.Заседание совета ШСК (подведение итогов работы за год)</p>	май	1-4 класс	Совет ШСК, администрация школы, классные руководители, учителя физической культуры .
---	---	-----	-----------	--